

Cycle 2

Cycle 3

Collège / Lycée



SÉJOUR ENVIRON'ALPES



PROPOSITION DE PLANNING

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Matin	Voyage arrivée Découverte du centre Installation	Visite de la ferme	Randonnée nature	Découverte faune et flore	Randonnée nature
Après midi	Rallye dans le village	Observation animaux	Atelier fabrication du beurre	Escalade	Rangement, souvenirs et valises

Le planning est indicatif : il dépend de votre lieu d'hébergement, des conditions météorologiques, de la disponibilité des intervenants et du projet pédagogique de la classe.

Création graphique : M Communication - 04 79 48 23 71 - RCS Caen 809 159 324 - © Ecolela. Tous droits réservés. Photos non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique.

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le séjour Environ'Alpes propose un dépaysement au travers d'activités de découverte du milieu montagnard et de pratiques sportives. Il a pour objectif de créer ou de renforcer la cohésion du groupe au sein de la classe. Il se déroule à l'automne ou au printemps.



NOTRE CENTRE D'ACCUEIL



CENTRE « VALLOIRE »
« Chalet Les Plans »
Rue des Plans
73450 Valloire



INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :

ADPEP DE LA MANCHE

classe@adpep50.org
02 33 57 95 81
www.pep50.fr

SOLIDARITÉ ÉGALITÉ CITOYENNETÉ LAÏCITÉ



ACTIVITÉS PROPOSÉES PENDANT LE SÉJOUR



Rallye découverte dans le village

Lieu de l'activité : Valloire

Durée de la séance : ½ journée

Objectifs principaux :

- Apprendre à s'orienter et à lire une carte
- Découvrir le patrimoine local

Déroulé : En groupe avec un animateur du centre



Visite de la ferme

Lieu de l'activité : Valloire

Durée de la séance : 1h

Objectifs principaux :

- Observer le fonctionnement d'une ferme en montagne
- Découvrir le monde du vivant au travers des animaux de la ferme
- Sensibiliser les élèves à un environnement particulier

Déroulé : Visite avec le propriétaire de la ferme



Escalade

Lieu de l'activité : Poingt Ravier

Durée de la séance : ½ journée

Objectifs principaux :

- Apprendre de nouveaux modes de déplacement dans un environnement vertical tout en assurant sa sécurité et celle des autres
- Travailler dans la confiance en qualité de grimpeur ou assureur
- Développer l'habileté motrice
- Maîtriser ses réactions émotionnelles

Déroulé : Séance encadrée par un moniteur brevet d'état



Étude de la biodiversité

Lieu de l'activité : Col du Galibier

Durée de la séance : ½ journée

Objectifs principaux :

- Observer la nature, la flore persistante et/ou les signes de l'arrivée du printemps
- Sensibiliser les élèves au respect du milieu dans lequel nous évoluons

Déroulé : Avec un animateur du centre



Atelier fabrication du beurre

Lieu de l'activité : En salle de classe au centre

Durée de la séance : 1h30

Objectifs principaux :

- Enrichir son vocabulaire avec de nouveaux termes : écrémage, barattage ...
- Observer et analyser la transformation d'ingrédients en un aliment
- Manipuler des outils et des produits pour fabriquer son beurre

Déroulé : Avec un animateur du centre apprendre en classe à fabriquer artisanalement le beurre



Randonnée nature

Lieu de l'activité : Valloire et environs

Durée de la séance : ½ journée

Objectifs principaux :

- Faire découvrir aux élèves un environnement changeant
- Observer l'influence et les traces de l'homme dans la nature : villages, routes, ponts, stations de ski
- Amener les élèves à avoir un comportement citoyen et responsable par une meilleure connaissance de l'environnement

Déroulé : Avec un guide de montagne ou un animateur du centre



Biathlon

Lieu de l'activité : Valloire

Durée de la séance : 2h

Objectifs principaux :

- Apprendre à gérer son effort, ses émotions, sa concentration à travers l'association d'un sport d'endurance et du tir de précision
- Intégrer les règles de sécurité
- S'approprier le fonctionnement de l'activité (circulation, nombre de tirs, pénalités)

Déroulé : Séance encadrée par un moniteur
La classe est scindée en plusieurs groupes avec rotations de différents ateliers

