



ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES POSSIBLES

Étude du milieu marin en complémentarité de l'activité poney (laisse de mer, dune, havre, pêche à pied)

Activités manuelles : Réalisations autour du thème des poneys (cheval bâton, marionnettes ...)

Découverte du Mont-Saint-Michel : visite de l'Abbaye, traversée de la baie avec un guide, visite du Scriptorial d'Avranches

Visite du haras de Saint-Lô

Intervention d'un professionnel (éleveur, entraîneur) à définir selon le projet pédagogique et les disponibilités

Activités nautiques et golf



Création graphique : Communication - 06 79 48 93 71 - RCI, Coeur, 803 1 89 324. © Fotolia. Seul permis d'hygiène publique. Photos non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique.

Cycle 1

Cycle 2

Cycle 3



SÉJOUR ÉQUITATION

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'objectif du séjour est de permettre à l'élève de découvrir le milieu équestre et de favoriser la relation entre l'enfant et l'animal.

Maîtriser son équilibre et la coordination de ses gestes, acquérir des connaissances pratiques et techniques sur le monde du cheval, sont autant de compétences travaillées durant le séjour. Les objectifs visent également à la découverte du monde professionnel équestre.



NOS CENTRES D'ACCUEIL



CENTRE « LES SALICORNES »
22 avenue de la Bréquette
50590 Montmartin-sur-mer



CENTRE « LES OYATS »
Avenue de la Passerelle
50290 Saint-Martin-de-Bréhal



INFORMATIONS

& RÉSERVATIONS :

ADPEP DE LA MANCHE

classe@pep50.fr
02 33 57 95 81
www.pep50.fr

SOLIDARITÉ ÉGALITÉ CITOYENNETÉ LAÏCITÉ





ACTIVITÉS PROPOSÉES PENDANT LE SÉJOUR



Séance découverte

Lieu de l'activité : Au poney club

Durée de la séance : De 1h30 à 2h séance en demi-groupe

Objectifs principaux :

- Se familiariser avec l'animal
- Découvrir un vocabulaire spécifique au monde du cheval
- Apprendre à respecter les règles de sécurité
- Développer, perfectionner l'habileté motrice et se déplacer dans son environnement

Déroulé : Séances encadrées par un moniteur brevet d'état

- Explication des règles de sécurité
- Le pansage de l'animal
- Découverte de la voltige
- Apprendre à mener un poney en main en se déplaçant sur un petit parcours avec de l'aide



Séance initiation

Lieu de l'activité : Au poney club

Durée de la séance : 2h

Objectifs principaux :

- S'initier/ se perfectionner au sport équestre
- Développer et perfectionner l'habileté motrice, la maîtrise de l'équilibre et la coordination
- Maîtriser ses réactions émotionnelles

Déroulé : Séances encadrées par un moniteur brevet d'état

- Pansage de l'animal
- Apprentissage sous forme de jeux en fonction du thème choisi (avancer, conduire, ou s'équilibrer)



Balade

Lieu de l'activité : Aux alentours du poney club

Durée de la séance : 2h séance en demi-groupe

Objectifs principaux :

- Découvrir les différents milieux aux alentours du poney club
- Maîtriser son animal

Déroulé : À deux par poney, les enfants évoluent à l'extérieur du poney club

- Pansage et préparation des poneys, pour partir ensuite en promenade



Land Art équestre

Lieu de l'activité : Au poney club du centre de Saint-Martin-de-Bréhal

Durée de la séance : 1h30 à 2h

Objectifs principaux :

- Réaliser une œuvre d'art éphémère en peinture ou en argile
- Prendre soin de son poney
- Découvrir une matière naturelle : l'argile et son utilisation par rapport aux soins des chevaux

Déroulé : Explication sur l'argile et son utilisation

- Réalisation d'un modèle sur un support avant de créer sur les poneys
- Peinture aux doigts ou au pinceau
- Apprendre à tresser



Psychomotricité à poney

Lieu de l'activité : Au poney club du centre de Saint-Martin-de-Bréhal

Durée de la séance : 2h

Objectifs principaux :

- Apprendre à travailler en coopération : deux enfants et le poney, partenaire affectif
- Se repérer et se déplacer dans l'espace
- Développer la psychomotricité de l'enfant

Déroulé : Séances encadrées par un moniteur brevet d'état

- Pansage de l'animal
- Équiper son poney
- Évoluer sur un parcours à thème, à pied avec le poney



Découverte des métiers du cheval

Lieu de l'activité : Au poney club du centre de Saint-Martin-de-Bréhal

Durée de la séance : 1h

Objectifs principaux :

- Découvrir les métiers liés au monde équestre

Déroulé : Jeu de découverte des différents métiers en lien avec le cheval

- Rencontre de professionnels : monitrice d'équitation, vétérinaire, maréchal ferrant, entraîneur de chevaux de course, centre de remise en forme (thalassothérapie équine)



Rallye photo sur l'hippodrome

Lieu de l'activité : Sur l'hippodrome de Saint-Martin-de-Bréhal

Durée de la séance : 1h à 1h30

Objectifs principaux :

- Découvrir une nouvelle discipline
- Se repérer dans l'espace
- Apprendre à travailler en équipe et être autonome

Déroulé : Jeu d'observation

- Identification des différents obstacles de l'hippodrome



Jeu du Théba

Lieu de l'activité : Au poney club du centre de Saint-Martin-de-Bréhal

Durée de la séance : 2h

Objectifs principaux :

- Apprendre à restituer les notions acquises pendant le séjour

Déroulé : Par équipe de 2, sous forme de jeu de l'oie