

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES POSSIBLES

EPI

Enseignements
Pratiques
Interdisciplinaires

Dans le cadre des Enseignements Pratiques Interdisciplinaires les PEP s'inscrivent dans « Le parcours Avenir »

Il permet à l'élève de s'informer et mieux préparer son orientation, de réfléchir à son projet personnel et de découvrir le monde économique et professionnel, par une visite d'entreprise ou la rencontre d'experts.

Activités complémentaires possibles à Montmartin-sur-Mer :

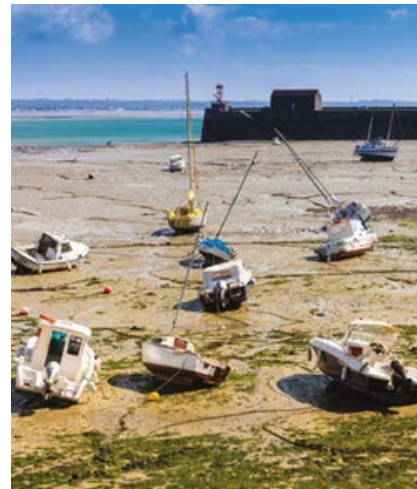
- Visite des fours à chaux de Regnéville-sur-mer
- Visite des ports de Granville
- Découverte des îles Chausey
- Découverte du Mont-Saint-Michel, traversée de la baie avec un guide, visite de l'abbaye

Activités complémentaires possibles à St-Martin-de-Bréhal :

- Visite chez l'ostréiculteur ou le mytiliculteur, prés-salés du havre de la Vanlée, Mont-St-Michel, Ports de Granville, îles Chausey, rencontre avec les sauveteurs de la SNSM

Activités sportives :

- Escalade, char à voile, catamaran, natation, équitation, cerf-volant, voile, golf



SÉJOUR

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Les APPN constituent un terrain privilégié pour permettre à chaque jeune de s'engager dans un milieu inhabituel, d'apprendre à en apprécier et gérer les incertitudes et les risques. Elles participent à l'acquisition de compétences motrices nouvelles, au développement des compétences transversales, à l'apprentissage des règles de sécurité et favorisent la naissance de relations nouvelles entre tous les participants. Ses objectifs visent aussi l'éducation au respect de l'environnement, la notion de développement durable et la découverte du monde professionnel.



PROPOSITION DE PLANNING À MONTMARTIN-SUR-MER

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Matin	Parcours photo dans le village	Activités sportives au choix	Découverte du havre	Activités sportives	Land Art
Après-midi	Sports innovants	Activités sportives	Parcours d'orientation	Activités sportives	Sports innovants

Le planning est indicatif : il dépend de votre lieu d'hébergement, des horaires de marées, des conditions météorologiques, de la disponibilité des intervenants et du projet pédagogique de la classe.

Création graphique : Mix Communication - 06 79 68 23 71 - RCS Caen 803 159 326 © Pédalia. Sauf erreurs typographiques. Photos non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique.

NOS CENTRES D'ACCUEIL



CENTRE « LES SALICORNES »
22 avenue de la Bréquette
50590 Montmartin-sur-mer



CENTRE « LES OYATS »
Avenue de la Passerelle
50290 Saint-Martin-de-Bréhal

Les
pep
Normandie
La solidarité en action

INFORMATIONS

& RÉSERVATIONS :

ADPEP DE LA MANCHE

classe@pep50.fr
02 33 57 95 81
www.pep50.fr

SOLIDARITÉ ÉGALITÉ CITOYENNETÉ LAÏCITÉ

Les
pep
Normandie
La solidarité en action



ACTIVITÉS À CHOISIR PENDANT LE SÉJOUR



Parcours d'orientation

Lieu de l'activité : À proximité du centre

Durée de la séance : 1 h 30 à 2 h

Objectifs principaux :

- Situer un lieu dans l'espace en utilisant une carte
- Communiquer et travailler en équipe

Déroulé : Course d'orientation pédestre
Repérage de balises



Escalade

Lieu de l'activité : Carrière à Montmartin - Site naturel de Clécy - Déplacement en bus

Durée de la séance : 1 h 30

Objectifs principaux :

- S'initier/se perfectionner à des modes de déplacements dans différents environnements verticaux
- Travailler dans la confiance en qualité de grimpeur ou assureur
- Développer l'habileté motrice
- Maîtriser ses réactions émotionnelles

Déroulé : Séances en extérieur encadrées par un moniteur brevet d'état



Équitation

Lieu de l'activité : Centre équestre

Durée de la séance : 1 h 30

Objectifs principaux :

- S'initier/se perfectionner aux sports équestres
- Développer, perfectionner l'habileté motrice, la maîtrise de l'équilibre et la coordination
- Maîtriser ses réactions émotionnelles
- Découvrir les métiers liés au monde équestre

Déroulé : Ateliers « pratique équestre, voltige, soins et découverte »
Séances en manège et en carrière encadrées par un moniteur brevet d'état



Apprentissage et perfectionnement de la natation

Lieu de l'activité : Bassin de natation du centre (12.50m sur 6.50m) à Montmartin

Durée de la séance : 45 minutes

Objectifs principaux :

- S'initier/se perfectionner à la natation : effectuer un parcours aquatique, sauter, plonger, s'immerger, se perfectionner en nage ventrale et dorsale
- Maîtriser ses réactions émotionnelles

Déroulé : 1 à 2 séances journalières

Surveillance et aide à la préparation des séances par les MNS du centre



Activités nautiques : char à voile, catamaran

Lieu de l'activité : École de voile Hauteville-sur-Mer - * Base de loisirs de Thury-Harcourt

Durée de la séance : 2 h à 2 h 30

Objectifs principaux :

- S'initier/se perfectionner aux sports de glisse
- Analyser les contraintes liées au milieu marin
- Développer l'habileté motrice, le sens des responsabilités
- Découvrir les métiers liés à la pratique et à l'enseignement des sports nautiques
- Maîtriser ses réactions émotionnelles
- S'initier/se perfectionner aux sports d'eau
- Développer l'habileté motrice, le sens des responsabilités
- Maîtriser ses réactions émotionnelles

Déroulé : Séances encadrées par un moniteur brevet d'état



Land Art

Lieu de l'activité : Sur la plage ou en forêt

Durée de la séance : 1 h 30 à 2 h

Objectifs principaux :

- Aborder le mouvement artistique Land Art et le caractère éphémère des œuvres
- Développer la créativité
- Apprendre à observer et respecter l'environnement

Déroulé : Découverte des œuvres phares du mouvement Land Art

Collecte et réalisation d'une œuvre in situ individuelle ou collective avec des éléments naturels dans le respect de l'environnement



Étude du milieu naturel : mer

Lieu de l'activité : À proximité du centre et sur le centre

Durée de la séance : 1 h 30 à 2 h / une demi-journée

Objectifs principaux :

- Appréhender la biodiversité à travers l'observation de la faune et la flore
- Sensibiliser les enfants à la préservation d'un milieu naturel

Déroulé : En mer : étude d'un milieu maritime et terrestre



Étude des dunes

Lieu de l'activité : À proximité du centre et au centre

Durée de la séance : 1 h 30 à 2 h

Objectifs principaux :

- Étudier la formation et l'évolution du milieu dunaire
- Découvrir la faune et la flore dunaires
- Sensibiliser à la préservation du milieu

Déroulé : Parcours dans la dune

Recherche d'espèces et de traces du vivant

 **Activités en supplément (payantes)**